

ВНИМАНИЕ: ТОНКИЙ ЛЕД!



Одна из природных опасностей, подстерегающих человека, - тонкий лед. Лед подводит нас чаще всего осенью и весной.

Структура, прочность и толщина льда изменяются на протяжении поздней осени, зимы и ранней весны. Осенний становится прочным только после того, как установятся непрерывные морозные дни, но даже при кратковременной оттепели он теряет это качество, появляется рыхлость. Зимний лед прочен, обладает большой грузоподъемностью. Весной ледяной покров под воздействием солнца и талой воды становится пористым и очень слабым, хотя сохраняет еще достаточную толщину. Усиливающееся течение «подтачивает» его снизу, и передвигаться по тонкому льду надо с максимальной осторожностью. Как же определить, когда по льду можно ходить совершенно спокойно, безопасности провалиться? *Безопасный переход возможен при толщине льда в 7 см и более.* Его прочность можно проверить ударами палки (или палки), но ни в коем случае ногой (можно сразу провалиться). Если после двух-трех ударов палки вода не показалась, лед достаточно крепок. Если же вдруг начала появляться влага, надо немедленно поворачивать к берегу, но не торопиться и стараться идти, не отрывая ступни ото льда (скользящим шагом). При движении ударяют палкой впереди и по обе стороны от себя по несколько раз в одно и то же место.

При переходе водоема, на котором нет ледовых переправ, надо быть внимательным и осторожным. Обходить опасные места – площадки, покрытые толстым слоем снега, чистые прогалины на снежном покрове, темные пятна, предупреждающие о непрочности льда. Избегать мест с вмёрзшими в лед камышами, водорослями или какими-то предметами. Нельзя переправляться около промоин и выхода грунтовых вод. Безопасней всего переходить водоем по прозрачному льду, имеющему зеленоватый или синеватый оттенок, придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне (если на ней не выступила вода). Пешеходную переправу лучше осуществлять группой, соблюдая дистанцию друг от друга 5-6 метров. При переходе замерзших водоемов на лыжах рекомендуется предварительно расстегнуть крепления, высвободить кисти рук от петель лыжных палок, снять с одного плеча лямку рюкзака. Эти приготовления обеспечивают свободу движений в случае неожиданного провала под лед. Пользоваться площадками для катания на коньках, устраиваемых на водоемах, разрешается только после тщательной проверки прочности льда. Толщина льда должна быть не менее 12 см, а при массовом катании – не менее 25 см.

ПОДЛЕДНАЯ РЫБАЛКА

Зимняя подледная ловля рыбы требует особенно строгого соблюдения правил поведения. Все рыболовы должны твердо знать, что ни по первому (осеннему), ни по последнему (весеннему) льду ловить рыбу со льда нельзя. Даже если на первый взгляд он достаточно прочный. Осенний лед, скрепленный вечерним или ночным холодом, ранним утром еще способен выдержать небольшую нагрузку, но днем он быстро становится пористым и очень слабым от просачивающейся через него талой воды, хотя может сохранять (весной) достаточную толщину. Собираясь на рыбалку, нужно брать с собой простые спасательные средства (спасательную доску, веревку) и во время ужения рыбы их надо держать под рукой. В осенний и весенний сезоны для усиления опоры с лункой надо класть принесенную доску. Это повышает безопасность рыбака на льду. Лунки в целях безопасности пробивают на расстоянии 5-6 метров друг от друга. Рыбаки не должны собираться большими группами.

Помните: отправляться на водоемы в одиночку опасно! Многолетний опыт осенне-зимне-весенних рыбалок диктует такие правила:

- Не пробивать рядом много лунок.
- Не собираться большими группами на одном месте.
- Не пробивать лунки на переправах.
- Не ловить рыбу у промоин, как бы ни был хорош там клев.
- Всегда иметь под рукой прочную веревку длиной 12-15 метров (на одном конце закреплен груз 400-500 г) или шест длиной 3-5 метров.

Ну, а если, несмотря на предосторожности, лед все-таки проломился? Обычный человек в одежде может находиться в воде с температурой 3-4 градуса до 1,5 часов без ущерба для здоровья и жизни. Этот предел прочности во время безопасного пребывания в холодной воде значительно сокращается (в 4-6 раз) у человека, который принял алкоголь (сокращается до 20 мин.).

Прежде всего, не поддавайтесь панике - тысячи человек провалились до вас и спаслись. Первая задача – удержаться от погружения в воду с головой. Нельзя поспешно наваливаться грудью на кромку льда, она будет обламываться, увеличивая место провала. Требуется раскинуть руки в стороны, слегка опереться о кромки, выбросить на лед сначала одну ногу, а затем другую. После этого, не вставая на ноги, нужно откатиться от опасного места. Вставать и бежать нельзя, можно снова провалиться. Аккуратно надо касаться льда, так как он обладает в воде высокими режущими свойствами. Холодная вода значительно замедляет процесс свертывания крови, и рана постоянно кровоточит. Выбравшись из пролома, нужно откатиться в сторону, а затем ползти туда, откуда шел (где прочность льда, таким образом, проверена). Несмотря на то, что сырость и холод толкают нас побежать и согреться, будьте осторожны до самого берега. Ну а там уж не останавливайтесь, пока не окажетесь в тепле.

Если на ваших глазах провалился на льду человек, немедленно крикните, что идете на помощь. Приближаться к полынье можно только ползком, раскинув руки. Будет лучше, если вы сможете подложить под себя лыжи, доску, фанеру – увеличить площадь опоры – и ползти на них. К самому краю подползть нельзя, иначе в воде окажутся уже двое. Бросать связанные ремни или шарфы, протянуть доску или шест надо за 3-4 метра от полыньи, подав пострадавшему.