

К террористическому акту невозможно подготовиться заранее, поэтому следует всегда быть настороже. Главное правило: избегайте без необходимости посещение мест, которые могут привлечь внимание террористов.

Обращайте внимание на подозрительных людей, предметы, любые необычные мелочи. Сообщайте, обо всем подозрительном, сотрудникам правоохранительных органов.

У каждой семьи должен быть продуман план действий в чрезвычайных обстоятельствах, у всех членов семьи должны быть номера телефонов для связи.

Необходимо заранее выбрать место встречи для членов вашей семьи в экстремальной ситуации.

В случае эвакуации возьмите с собой набор предметов первой необходимости и документы.

Всегда знайте, где находятся запасные выходы из помещения.

В доме, где вы проживаете, следует укрепить и опечатать входы в подвалы и на чердаки, установить домофон, освободить лестничные клетки и проходы от загромождающих их предметов.

В случае сообщений об угрозе взрывов жилых домов необходимо организовать дежурство жильцов вашего дома, которые будут регулярно обходить здание, наблюдая за порядком, обращая особое внимание на появление незнакомых лиц и автомобилей, разгрузку мешков и ящиков.

Старайтесь не поддаваться панике, что бы ни произошло.

Будьте внимательны, постарайтесь запомнить приметы преступников, отличительные черты их лиц, возможные шрамы и татуировки, имена, особенности речи, манеру поведения и т.д. Не пытайтесь останавливать их самостоятельно.

Будьте бдительны, остерегайтесь людей, одетых явно не по сезону (например, если летом человек одет в осенний плащ или толстую кутку, то под одеждой может быть спрятано взрывное устройство).

Старайтесь держаться на максимальном расстоянии от тех, кто ведет себя неадекватно, нервозно, испуганно, часто оглядывается, проверяет что в одежде или в багаже и т.п.

Специалисты утверждают, что человек, готовящийся к совершению теракта, зачастую выглядит неестественно сосредоточенным, напряженным.

Остерегайтесь людей с большими сумками и чемоданами, особенно если они находятся в месте, не подходящем для такой поклажи.

Не поднимайте забытые вещи: сумки, кошельки, мобильные телефоны; не принимайте от незнакомцев подарки; не берите вещи, которые они просят вас передать другим людям. Сообщайте о таких лицах сотрудникам правоохранительных органов.

Террористы стремятся разместить взрывные устройства таким образом, чтобы взрывом был причинен максимальный поражающий эффект. Необходимо обращать внимание на «забытые» предметы (сумки, пакеты, свертки, детские игрушки и т.п.), в которых может быть заложено взрывное устройство.

Как уберечься от угрозы взрыва:

- не принимать от неизвестных лиц подарки, посылки, сумки и другие предметы, в которых может быть скрыто взрывное устройство;
- обращать внимание на «бесхозные» предметы; интересоваться, кому из окружающих они принадлежат. Если никому – немедленно сообщить в полицию, не трогая их с места;
- при обнаружении взрывного устройства или предмета, похожего на него, не пытаться самостоятельно его обезвредить, отойти на безопасное расстояние, сообщить о находке правоохранительным органам.

Если взрыв произошел:

- упасть на пол, постараться закрыть голову руками и поджать под себя ноги;
- при возможности, как можно скорее покинуть это помещение или здание;
- при пожаре пригнуться как можно ниже, при необходимости ползти, обмотав лицо влажными тряпками или одеждой, чтобы дышать через них;
- при завале не стараться самостоятельно выбраться, укрепить «потолок» находящимися рядом обломками мебели и здания, закрыть нос и рот носовым платком и одеждой; стучать для привлечения внимания спасателей, кричать только тогда, когда будут слышны голоса спасателей, иначе можно задохнуться от пыли.